



SMSCOACH

WOLFGANG KAUFMANN

MEINE ERFAHRUNGSWERTE

Mit meinem 15. Lebensjahr wurde ich bereits mit dem Schwerpunkt Verkauf konfrontiert. Die psychologischen Coaching Ausbildungen waren praktisch nur eine „Folgerscheinung“ der zwischenmenschlichen Struktur, die der Verkauf mit sich bringt.

Vom Schreibtisch ins Weltall

Meine Erfahrungswerte konnten in den Bereichen Versicherung, Banken, Direktvertrieben, aber auch im Spitzensport wie Eishockey, Marathonlauf, Alpin Ski, Tischtennis, erfolgreich angewandt werden.

Da jede Tätigkeit, jeder Erfolg praktisch vom Hirn heraus konstruiert wird, habe ich mich in dieser Richtung sehr intensiv auseinander gesetzt. Die vorerst letzte Ausbildung zum Certified Space Coach hat mich in meinen Coaching Erfahrungen bestätigt. Auch hier werden die modernsten Mentaltechniken für Astronauten eingesetzt, die im All überlebenswichtig sind.

Wohlbefinden des Menschen im Fokus

Wir sind Menschen. Egal welcher Herkunft, unterliegen wir immer denselben Mustern. Wir können von Astronauten lernen, wie man mit Stresssituationen noch besser umgeht. Die persönlichen Wohlbefindlichkeiten eines Menschen sind unterschiedlich definiert. Aber, egal welchen Anspruch sie an sich haben, es soll eine Ausgewogenheit zwischen Geld, Erfolg, Gesundheit und Natur herrschen. Wenn wir nur eines dieser vier genannten Punkte in den Vordergrund stellen, erfolgt automatisch eine Vernachlässigung der anderen Werte. Es kommt, meistens immer zum „falschen Zeitpunkt“, die Rechnung des Lebens.

Daher habe ich mich auch dem christlichen Schamanismus zugewandt, um einen Ausgleich in allen Ebenen zu schaffen. Schamanismus ist weder eine Sekte noch ein Glaube. Es vereint das mündlich übertragene Wissen der Schamanen aus den Naturvölkern. In meinen Begegnungen mit Menschen, egal auf welchem Kontinent, konnte ich bemerken, dass man sich zu sehr auf eine wichtige Sache konzentriert ohne das Gesamtsystem zu beachten. Daher auch die hohe Anzahl an stressbedingten Krankenstandtagen in Österreich.

Mein Bestreben ist es, mehr Wohlgefühl und Ausgleich in alle Bereiche des Lebens zu bringen.